

# 《医学心理学》（代码：702）考试大纲

本《医学心理学》考试大纲适用于新乡医学院医学心理专业硕士研究生入学考试。医学心理学是医学和心理学相结合而形成的一门新兴的边缘学科，是涉及多学科知识的一门交叉学科，兼具医学基础课与临床课的特点。其主要内容包括心理学基础、医学心理学理论基础、心理应激、心身疾病、心理评估、心理干预、心理健康与心理卫生、康复心理学与心理护理、病人心理与医患关系。

**考查目标：**大纲要求考生对其基本概念有较深入的了解，能够系统地掌握医学心理学的基础理论，掌握心理应激及其影响因素，掌握心理障碍的判别标准，掌握神经症及人格障碍的临床特征，掌握有关测验的使用方法和测试内容，掌握心理健康的概念、标准和判断原则，掌握心理咨询与心理治疗的原则、方法及技巧，掌握病人的心理反应和干预要点，掌握医患关系的概念、模式及影响因素，熟悉康复心理、护理心理的有关概念，并具有综合运用所学知识分析问题和解决问题的能力。

**考试形式和试卷结构** 闭卷、笔试。单选题、多选题、名词解释、问答题

## 一、绪论

- 1.医学心理学的概念和性质。
- 2.医学模式的定义、转化。
- 3.医学心理学的研究任务、基本观点、发展简史、研究方法。

## 二、心理学基础

- 1.心理学的概念、心理现象的分类、心理实质的内容
- 2.认识过程 （1）感觉与知觉的概念、种类与特征，（2）记忆的概念、种类与过程，（3）思维的概念、特征、过程与种类。
- 3.情绪过程 情绪与情感的概念、情绪与情感的分类、情绪的作用与调节。
- 4.个性的概念、心理结构、主要特征、形成和发展。
- 5.马斯洛需要层次论。
- 6.动机的概念与功能、动机冲突的基本形式。

7.气质概念、类型、生理基础、意义。

8.性格的定义与特征。

9.意志的概念与特征、意志品质。

10.能力与智力的概念。

11. 挫折产生的原因及影响因素。

12.自我意识的概念和自我调控系统。

### **三、医学心理学理论基础**

1.行为和行为学习理论的概念。

2.操作条件反射理论的意义和类型。

3.精神分析心理结构和人格理论的内容。

4.广义和狭义的认识概念；认知对个体行为和情绪的影响；临床常见的认知特点。

5.心理生物学研究的现状。

6.罗杰斯人本主义心理学理论。

7. 认知心理学理论。

### **四、心理社会因素与健康**

1.心理应激的概念、影响因素、生理心理反应、对健康的影响。

2.应对方式的概念和类型。

### **五、心身疾病**

1.心身疾病的概念、诊断标准、发病机制、诊断原则和程序、防治原则。

2.内科疾病发病学中的心理社会因素。

3 特殊的心理因素与妇产科疾病发生发展的关系。

4.心理社会因素与癌症的发生和发展。癌症病人常见的心理变化及干预措施。

## 六、异常心理

1.异常心理的概念、特征、基本症状、判断标准、分类的基本原则、理论模型、现象学分类。

2.心理活动的亚健康状态。

3.应激相关障碍的概念、分类及诊断标准与心理干预。

4.神经症的概念、表现及诊断标准与心理干预。

5.人格障碍的概念、分类及诊断标准与心理干预。

6.性心理障碍的概念、分类、判别标准与心理干预。

## 七、临床心理评估

1.心理评估的概念和作用。

2.心理评估的观察法与晤谈技术、过程。

3.对评估者的要求。

4.心理测验的概念、类型。

5.心理测验的标准化、基本要求、选用原则。

6.标准化心理测验的概念、基本特征、常用的技术指标。

7.智商的定义和分级。

8.智力测验的概念和常用的智力测验，智力测验与发展量表的适用范围、功能。

9.人格测验的基本概念、常见类型、应用范围。

10.神经心理测验的基本概念、分类和功能。

11.SCL-90、SAS、SDS、LES 等常用评定量表的意义、作用、使用方法和解释原则。

12. A 类行为类型评定量表。

## 八、心理干预

1.心理治疗的概念、基本要素、原则、过程、机制。

- 2.经典精神分析疗法的指导思想。
- 3.行为治疗应遵循的基本原则、主要方法、基本过程、适应证。
- 4.认知治疗、行为治疗和分析性治疗三者间的关系。
- 5.认知治疗的5种基本技术。
- 6.常见的认知歪曲形式。
- 7.森田疗法的主要基本原理、实施阶段、适应证。
- 8.支持治疗的原则、方法。
- 9.生物反馈疗法的概念、原理、方法。
- 10.医学心理咨询的概念、意义、对象、范围、形式、原则、技巧、一般过程。
- 11.来访者中心疗法的特点、方法。
- 12.医学心理咨询的会谈技巧。
- 13.心理危机的概念、发展过程、引起的心理与生理变化。
- 14.危机干预的基本技术、实施步骤。

## **九、心理健康与心理卫生**

- 1.心理健康的概念、标准、意义。
- 2.孕期及新生儿期、幼儿期、学龄期、青春期的心理健康维护。
- 3.青年期、中年期与老年期存在的心理问题、应对方法。
- 4.群体心理卫生的任务和原则。

## **十、病人心理**

- 1.病人角色的基本内涵。
- 2.常见的病人角色适应问题。
- 3.病人的心理需要、心理反应、认知活动特征、权利和义务。

- 4.求医行为与遵医行为。
- 5.病人不遵医行为的主要原因。
- 6.病人心理问题的干预原则、措施与方法。

## **十一、康复心理学**

- 1 康复心理学的概念、研究内容。
- 2.康复过程中的心理特点与表现、常见心理行为问题的处理。
- 3.影响疾病康复的心理社会因素。
- 4.残疾的心理测评、危机干预与社会支持、心理治疗。

## **十二、医学领域的人际关系**

- 1.人际吸引的主要规律。
- 2.萨斯划分的医患关系模式。
- 3.主要的交谈技巧。
- 4.非言语沟通的技巧。
- 5.医患关系的概念、模式、重要性、影响因素。
- 6.医患交往的两个水平。
- 7.医患沟通中存在的问题。

## **十三、心理护理**

- 1.心理护理的目标、原则和程序、基本技术。
- 2.儿童病人的心理特点。
- 3.急、慢性病人的心理护理特点。
- 4.临终病人的心理特点和护理。
- 5.护士应具备的心理品质。