

《运动生理学及运动训练学》考试大纲

学院（盖章）：

负责人（签字）：

专业代码：

专业（领域）名称：体育教育训练学

考试科目代码： 610

考试科目名称：运动生理学及运动训练学

（一）考试内容

考试分为运动生理学与运动训练学两部分。

第一部分

1. 运动生理学基本概念与理论
2. 运动生理学的历史与发展趋势
3. 骨骼肌机能、循环机能、呼吸机能、物质与能量代谢
4. 运动技能、有氧、无氧工作能力
5. 运动过程中人体机能变化规律
6. 运动训练原则的生理学分析
7. 特殊环境与运动能力
8. 运动能力的生理学评定
9. 儿童、女子、老年人生理学特点
10. 运动处方的生理学基础
11. 生理节律与运动能力
12. 运动生理负荷
13. 免疫机能与运动能力

第二部分

1. 运动训练学基本概念与理论
2. 运动训练学主体构成、运动训练的基本原则
3. 运动员竞技能力及其训练（包含对运动员体能、技术、战术、心理、知识能力训练）
4. 运动训练计划的制订实施

（二）考试基本要求

1. 基本概念和理论要掌握清晰、准确。

2. 要能够综合运用所学的理论与方法，分析问题，解决问题。

（三）考试基本题型

基本题型可能有：名词解释、简答题、论述题等。