

## 620 公卫专业基础综合（运动流行病、运动营养、健康教育学）

人群中运动行为的分布特征；运动行为的影响因素；运动不足的预防措施和策略；运动对疾病和健康问题的影响作用；运动与睡眠、饮食等行为对疾病和健康问题的交互作用；运动与环境因素（空气污染等）对疾病和健康问题的交互作用；运动与遗传因素对疾病和健康问题的交互作用；兴奋剂检测方法的构建及代谢机制研究等。科学健身中的运动和营养问题；营养/运动与慢性疾病防治；营养/运动与机体衰老的关系；营养素代谢与免疫机能；运动与水盐代谢；合理膳食营养和营养学强力手段在训练和比赛中的应用；运动饮料、运动食品与营养补剂的研制等。

### 推荐参考书目：

- 詹思延主编《流行病学》，人民卫生出版社，2017年，第8版；
- 王茹主译《体力活动流行病学》，科学出版社，2020年，原书第2版；
- 孙长颢主编《营养与食品卫生学》，人民卫生出版社，2017年，第8版；
- 张蕴琨，金其贯主编《运动营养学》，高等教育出版社，2019年，第1版。