

## 附件 2：上海体育学院 2020 年硕士研究生复试相关专业运动技能视频提交系统用户手册

### 1. 学生端登录网址：

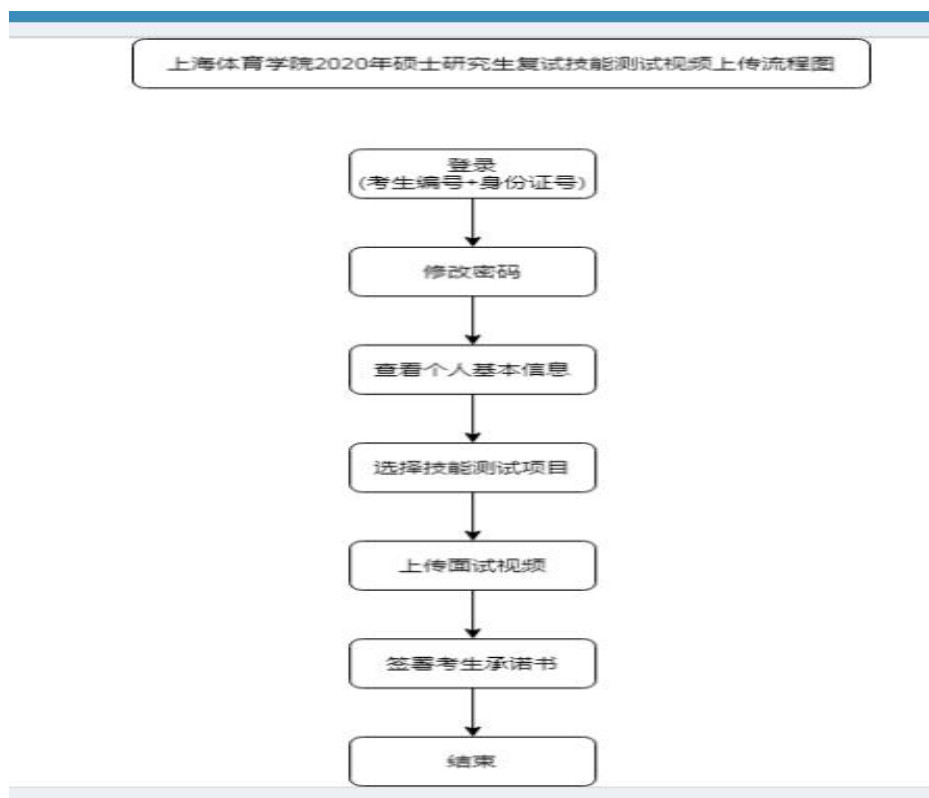
http://jncs.sus.edu.cn:8080/sus-sys-front-2.0.0

### 2. 输入用户名和密码进行登录。

用户名为考生初试准考证号，初始密码为身份证号。登录成功后提示修改密码（10-20 位包含大小写字母与数字），请考生妥善保管密码。



### 3. 修改完成后进入流程图页面。



4. 点击左边“考生基本信息”，确认信息后，选择技能测试项目。

确认个人基本信息					
姓名		性别			
身份证号		报名号			
学习方式		专业名称			
研究方向	不区分研究方向				
成绩	政治理论成绩	外语成绩	业务课1成绩	业务课2成绩	总分
选择技能测试项目		请选择		请选择技能测试项目后上传面试视频	

5. 选择测试项目后，页面下方出现技能视频的上传页面。

上海体育学院2020年硕士研究生复试相关专业运动技能视频录制办法

考生须全身入镜站立，不得中途出镜

测试专业：体育教育训练学、民族传统体育学、全日制体育专项（体育教学、运动训练）、  
时长与格式：视频总时长不超过5分钟，MP4格式。

场所、服装及安全要求：  
1.技能展示选择光线良好（勿逆光）、相对独立、不受干扰的运动场地。建议在正规运动场地上进行展示，如因条件限制无法找到正规运动场地，应确保选择的场地能保证相应项目运动技能的完整展示。如考生因场地原因导致技能展示不完整，责任由考生本人承担。  
2.身着适合相应项目的运动服装。视频拍摄开始至结束，全过程不得带帽（除项目必须），不戴口罩，不得佩戴任何首饰，不得浓妆，女生束发。  
3.视频录制前，请考生认真查验场地、器材、着装，充分做好热身活动，根据自身能力选择技能难度，确保没有安全隐患。视频录制过程出现的任何安全问题，责任由考生本人承担。

录制要求：  
1.录制时一镜到底，期间不得转切画面，不得采用任何视频剪辑手段美化处理画面。  
2.考生必须全程在镜头范围之内，拍摄过程中不得以任何理由离开拍摄范围，不得以任何方式遮挡镜头。  
3.视频中只允许出现考生本人，不得出现其他人员的任何信息（包括但不限于其他人员的身影、声音等）。  
4.视频中考生不得做任何具有暗示性的言语行为，不得体现任何具有暗示性的标志物，不得做出任何不文明的行为。  
5.考生应确保视频的清晰度，以及视频播放的流畅性。因考生上传视频不清晰、播放不流畅导致评分无法正常进行的情况，责任由考生本人承担。  
6.视频文件名按“初试准考证号（后四位）+姓名+专业+项目名称”拟定，文件名的字段、顺序不得更改。

凡上传视频不符合以上要求者，将被视为违规并取消复试资格。

录制步骤：  
1.考生面向镜头中央，同步清晰展示本人正面免冠照、身份证、准考证。  
2.口述初试时的准考证号后四位、报考专业和项目名称（不得口述姓名、生源地等其他信息）。  
3.技能展示。  
4.结束时本人在镜头中央立正，并报告“展示完毕”。

选择文件 未选择任何文件 上传面试视频 验证视频是否上传成功

6. 选择本人需要上传的视频文件后，点击右侧“上传面试视频”按钮，考生仔细阅读承诺书并确认后，视频文件开始上传。考生视频一旦提交，不得再以任何理由进行撤销、更换。

考生承诺书

考生诚信承诺书

我是参加上海体育学院硕士研究生招生复试的考生，本人已仔细阅读“上海体育学院2020年硕士研究生招生（复试、录取）工作方案”和“上海体育学院2020年硕士研究生复试相关专业运动技能视频录制与提交工作提示”，充分了解运动技能视频录制的过程和要求，本人承诺所提交的视频真实、准确。如有虚假信息和不诚信行为，本人自愿承担一切后果，并接受《国家教育考试违规处理办法》（教育部33号令）的处理。

承诺人  
身份证号  
日期

我再想想 确认

上传成功后，考生可点击“验证视频是否上传成功”按钮，下载视频确认是否可以正常播放。

注：视频总时长不超过5分钟，MP4格式，大小不超过500MB

